

## ***Proyecto MuBAM Alzheimer (2008-2012). Las terapias del Arte son para todos.***

Juan García Sandoval

*Director-Conservador del Museo de Bellas Artes de Murcia  
Centro de Estudios de Museología CARM*

Halldóra Arnardóttir

*Doctora en Arte, especialista en Arte y Cultura*

Carmen Antúnez Almagro

*Directora de la Unidad de Demencias del Hospital Virgen de la Arrixaca de Murcia*

*MuBAM Proyecto Alzheimer*, es un proyecto de accesibilidad al Arte para persona con demencia, ofreciendo así una actividad cultural y social a los pacientes de Alzhéimer y sus familiares. Este proyecto, pionero en España, está entre los pocos que se llevan a cabo en Europa y está emparentado con el Proyecto Alzheimer del MOMA.

Se trata de una serie de talleres y visitas guiadas al Museo de Bellas Artes de Murcia (*MuBAM*), y a su anexo el Conjunto Monumental de San Juan de Dios de Murcia. Dichos talleres, se desarrollan en torno a una serie de obras previamente seleccionadas por profesionales sanitarios y expertos en Historia del Arte, la Didáctica y la Educación. La colección del Museo y las exposiciones temporales son ideales para este proyecto, ya que la visita ofrece la posibilidad de conectar con la memoria emotiva de cada uno de los participantes.

El personal del museo ha sido formado, por expertos y profesionales en la materia pertenecientes al equipo multidisciplinar de la Unidad de Demencias del Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca de Murcia y del *MuBAM*. Es un proyecto de investigación acerca de las posibilidades terapéuticas del arte en personas que sufren deterioro cognitivo. Su objetivo es descubrir cuales son las mejores herramientas terapéuticas y como la aproximación al arte puede producir tanto una mejora cognitiva de los enfermos de Alzheimer como en las relaciones interpersonales que esos momentos difíciles generan en su familias.

El *MuBAM Proyecto Alzheimer*, abre un debate hacia una nueva línea de investigación donde el arte se suma a la investigación científica y a la evolución cualitativa en esta enfermedad. Este proyecto se ha estado realizado, estudiado y evaluado durante casi tres años con distintas visitas y mediante diversas estrategias hasta plantear un programa estable en el *MuBAM*. Este programa final cuenta con ocho itinerarios de visitas para los pacientes de Alzheimer y sus familias del sureste peninsular. Los itinerarios son: 1. El paisaje: el Mediterráneo; 2. El retrato: el espejo del alma; 3. Tradición e innovación: La noción del tiempo; 4 Lo sagrado: la experiencia religiosa; 5. Lo profano: los juegos y el tiempo libre; 6. El Conjunto Monumental de San Juan de Dios. Síntesis de dos culturas, la musulmana y la cristiana; 7. Identidades: ¿quiénes somos?, y 8. Espacios arquitectónicos: casas y edificios monumentales.